

Отчёт об участии команды ДЮСШ №16 в семинаре по айкидо под руководством инструктора Хомбу Додзё – Ирие-сенсея, 7 дан,

27 – 29.11.2015 года, г.Москва.

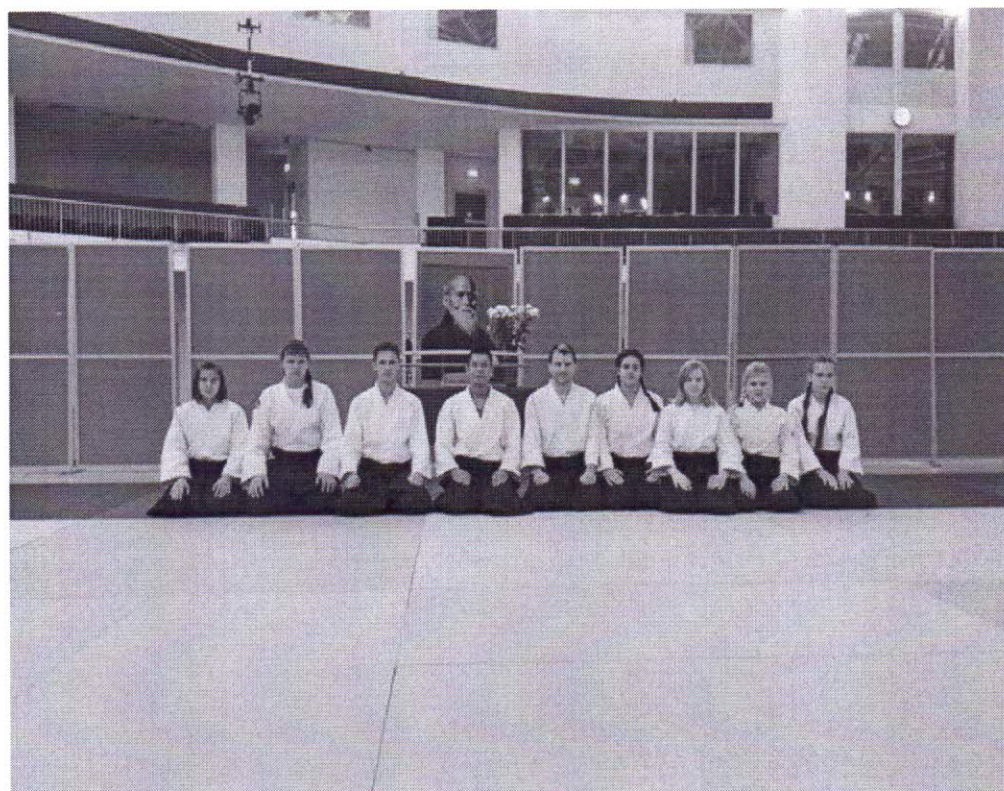
Международный семинар по айкидо проводился 27-29 ноября 2015 года в г. Москва на базе комплекса «Самбо-70» под руководством инструктора Хомбу Додзё Ёсинобу Ирие, 7 дан айкидо айкикай.

В семинаре приняли участие команды из Самарской обл., Москвы, Московской обл., Рязани, Свердловской обл., Ульяновской обл., а также стран Европы и Японии.

На тренировках рассматривалась:

- техника кихон, использование различных сил, работа с «центром»,
- работа на выносливость,
- подготовительные упражнения для выполнения приёмов
- рассматривались нестандартные техники, использование вариаций техник кихон.
- работа против нескольких нападающих.

Самарскую область представляли 7 человек, из них: тренер-преподаватель ДЮСШ №16 - Завьялов Е.Ю. и 6 воспитанников ДЮСШ №16: Нечаева Варвара, Иванова Анастасия, Мокова Евгения, Словягина Анна, Семенычева Татьяна, Каляганова Варвара.



Отчёт подготовил:

тренер –преподаватель отделения Айкидо

Завьялов Е.Ю.