

Настоящий спортсмен – живет в ритме другом,
Все устремления – собраны в русле одном
Только победа, только успех, только награды,
Преодолеть, раскидать – мешающие преграды
В любую погоду – жара, льет дождь, снегопад,
Тренировка обязательна – как для солдата парад
На соревнованиях – вспомнить про второе дыхание!
Стать призером – и заслужено получить признание!



Выступления спортсменов ДЮСШ-16 собрали на набережной большое количество зрителей. Обучающиеся 1-х классов и старшие следили за ходом выступлений.

С захватывающими показательными выступлениями выступили спортсмены тренеров-преподавателей Пыльнева С.В и Баклыковой К.С., затем спортсмены тренеров-преподавателей Плетнева В.В., Самарцевой М.Г., Измайлова Р.Ш.

С интересным мастер-классом выступила директор ДЮСШ-16 Самарцева Марина Георгиевна.



С 7 по 10 сентября на базе ДЮСШ № 16 прошли УТС под руководством ЗМС, тренера высшей категории

Горохова А.Ю.

На сборах присутствовали члены сборной команды Самарской области (воспитанники ДЮСШ-16) тренеры-преподаватели Гяч М.Ю., Самарцева М.Г., Плетнев В.В.

Тема сборов: комбинационная работа в ближнем бою.

Переход от защиты к атаке. Атака на отражение.

Задачи, поставленные на УТС выполнены полностью.

