

Отчёт об участии команды ДЮСШ №16 в семинаре по айкидо под руководством инструктора Хомбу Додзё – Курибаяси Таканори, 7 дан, 06-08.07.2018 года в г.Ульяновск.

Семинар по айкидо проводился 6-8 июля 2018 года в г. Ульяновск в помещении спортивного комплекса «Стадион ЗАРЯ» по адресу: г. Ульяновск, ул. Оренбургская, д. 56. под руководством инструктора Хомбу Додзё Курибаяси-сенсея, 7 дан айкидо айкикай.

В семинаре по айкидо айкикай приняли участие около 100 человек, команды из Самары, Москвы, Московской обл., Рязани, Ижевска, Челябинска, Уфы, Краснодарского края, Ульяновской обл., а так же Японии.

На тренировках рассматривалась техника кихон, работа через различные точки контакта, работа с «центром», работа над таймингом и дистанцией, работа над выводом партнера из равновесия.

Так же рассматривались нестандартные техники, использование вариаций техник кихон.

ДЮСШ №16 представляли 6 человек: Иванова А., Каляганова В., Семенычева Т., Каминец Д., Барашев К., и тренер-преподаватель Завьялов Е.Ю.

