**Отчёт об участии тренера-преподавателя ДЮСШ №16, Завьялова Е.Ю., в семинаре по айкидо под руководством инструктора Хомбу Додзё Канадзава-сенсея, 7 дан,**

**2-4.03.2018 года в г.Уфа.**

Всероссийский семинар по айкидо проводился 2-4 марта 2018 года в г.Уфа, под руководством инструктора Хомбу Додзё Такеши Канадзава, 7 дан айкидо айкикай.

В семинаре по айкидо айкикай приняли участие команды из р-ки Башкортостан, Самарской обл., Москвы, Московской обл., Свердловской обл., Ульяновской обл., Челябинска, Оренбургской обл., р-ки Татарстан, Удмуртской р-ки.

Мероприятие проводилось в категориях:

-детские тренировки;

-общие тренировки;

-юданся-класс (тренировки для чёрных поясов)

На тренировках рассматривалась техника кихон, подробно рассматривалась техника укеми (страховки), использование различных сил, работа с «центром».

Самарскую область представляли 3 человека, из них тренер-преподаватель ДЮСШ №16 Завьялов Е.Ю.



Отчёт составил:

Тренер- преподаватель Е.Ю. Завьялов

отделения Айкидо